

## Info-doeblad 1



Inleveren: .....

Naam: .....

We zijn op school gestart met de lessen van de Kanjertraining. Het eerste deel van dit info-doeblad is informatief over wat de kinderen hebben gedaan en geleerd. Het tweede deel bestaat uit opdracht(en) om samen met uw kind te doen. Veel plezier!

De afspraken op de afsprakenposter die hiernaast staat afgebeeld zijn met elkaar besproken aan de hand van verschillende stellingen. Wat is vertrouwen eigenlijk? En hoe doe ik zelf? Er is gesproken over hoe je kunt helpen door geen

benzine aan onprettig gedrag te geven en er is ook geoefend hoe je dat kunt doen. Wat helpt om je te blijven focussen?

**Oefeningen:**

- Stellingen passend bij de afsprakenposter invullen en bespreken.
- Afspraken en regels.
- Vertrouwensoefening uitvoeren.
- Motor en benzinepomp oefening.

Welke afspraken hebben jullie thuis? Bespreek dat met elkaar en schrijf hieronder een paar op:

.....

.....

.....

.....



## De smileyposter

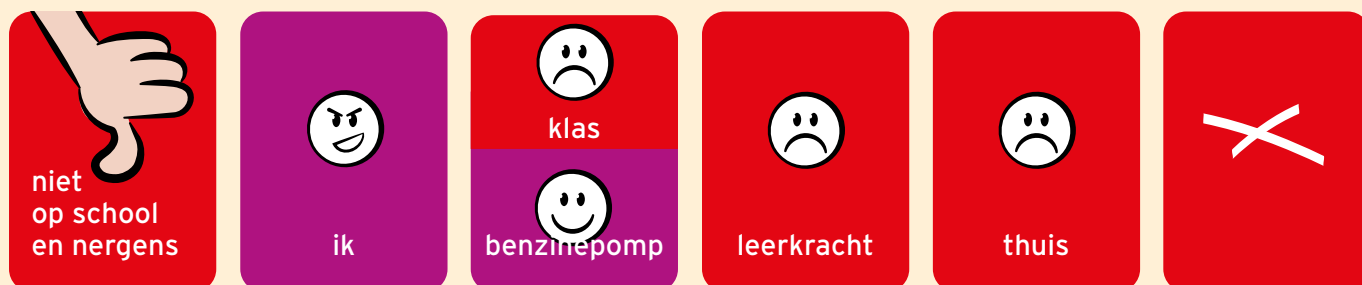
Op school is de smileyposter opgehangen.  
Hieronder in een paar zinnen kort uitgelegd wat de poster betekent.

### Dit doen we wel:



Gedraag je op een manier die past bij jezelf en waarbij je je goed voelt, maar die ook fijn is voor de klasgenoten, juf/meester en als je vader en moeder horen hoe jij je gedraagt zijn ze trots op je.

### Dit doen we niet:



Gedraag je niet als een vervelend lopende motor. Misschien krijg je wel benzine van een paar kinderen, maar de rest van de klasgenoten vindt het vervelend hoe je doet. Ook je juf of meester en je ouders worden er niet blij van als ze zien of horen hoe jij je gedraagt.

### Kortom

Gedraag je op een manier die fijn is voor jezelf en anderen. Het gaat wel eens mis, dan gedraag je je op een manier die niet fijn is voor jezelf of anderen. Zorg er dan voor dat je het de volgende keer anders doet of maak het weer goed.

Je hebt net een aantal afspraken opgeschreven die bij jullie thuis gelden. Gaat het wel eens mis om je aan de afspraak te houden? Bespreek dat met elkaar en schrijf hiernaast op wat er gebeurt als je je niet aan de afspraak houdt en hoe jullie het dan weer oplossen:

.....  
.....  
.....  
.....